

*„Die Verantwortung für  
sich selbst ist die Wurzel  
jeder Verantwortung.“*

*Mong Dsi*

Akupunktur und Kräutertherapie  
nach den Kriterien der Traditionellen  
Chinesischen Medizin

Yoga

Manuelle Therapie

Coaching

Energearbeit

Schuhstraße 8  
91052 Erlangen

Tel. 09131-9748270

Tel. 09131-605571

Mobil 0179-7937443

[info@heilpraktikerin-krabec.de](mailto:info@heilpraktikerin-krabec.de)

[www.Heilpraktikerin-Krabec.de](http://www.Heilpraktikerin-Krabec.de)

designed by Sandra Kipper

Praxis für  
Traditionelle  
Chinesische Medizin  
Yoga  
Energearbeit

长寿

Daniela Krabec  
Heilpraktikerin



# Kraft

**Gelassenheit**

**A t m u n g**

**Entspannung**

*Beweglichkeit*

**Energie**

**Ruhe**

**Meditation**

Balance

### **All das ist Yoga.**

Die Kurse finden prinzipiell in kleinen Gruppen statt, da mir eine individuelle, persönliche Anleitung und Beratung wichtig ist.

Bitte suchen Sie sich aus dem beiliegendem Kursplan den Kurs aus, der inhaltlich, wie zeitlich Ihren Wünschen entspricht.

### **Alles gehört zusammen.**

Das Leben ist schneller und komplexer geworden. Die hohen Anforderungen im Berufsleben und im privaten Bereich gehen nicht spurlos an uns vorbei.

Im Praxisalltag erlebe ich oft sehr komplexe Symptommuster, die sich nicht auf die körperliche Ebene beschränken, sondern sehr wohl auch den geistigen, emotionalen Bereich widerspiegeln. Jeder Mensch ist einzigartig und hat seine ganz individuelle Geschichte und Lebenssituation. Genauso individuell muss daher auch die Behandlung sein.

Alle Komponenten, die ich in meiner Praxis anbiete, sind aufeinander abgestimmt und können je nach Situation einzeln oder als Kombination zur Anwendung kommen.